



la Vie en Rose

Prenez en main la santé de vos seins!

1 → 2 → 3



COMPRENDRE

Maîtrisez leur état normal et les changements naturels.



OBSERVER

Regardez vos seins, mamelons et aisselles dans le miroir.



RECONNAÎTRE

Soyez attentive aux changements inhabituels et aux signes ci-dessous.

FORME DU SEIN



Changement du volume, de la forme ou inflammation



Changement d'un sein par rapport à l'autre



Déformation, masse visible ou palpée au niveau du sein ou de l'aisselle

PEAU DU SEIN



Chaleur, changement de couleur, rougeur persistante ou veines plus apparentes



Peau d'orange, épaissement ou rétraction



Plis, fossettes, petits creux, ulcères ou plaies

MAMELON



Inversion ou déviation



Changement d'apparence



Eczéma persistant, ulcères, écoulements spontanés



Lorsque vous notez un changement persistant et inhabituel, consultez votre médecin.